



Yoga voor Serious Request in Westerbork en Spier

Op woensdagavond **14 december** om 19.00 uur en om 20.15 uur zal Sandra Schmidt van Ahimsa Yoga uit Westerbork twee extra yogalessen geven ten behoeve van het landelijke initiatief Serious Yoga voor 3FM's Serious Request 2016.

Het thema van **Serious Request 2016** is sterfte door longontsteking bij jonge kinderen. Longontsteking is wereldwijd de dodelijkste infectieziekte voor kinderen van 5 jaar en jonger. Het doodt meer kinderen dan hiv en aids, malaria en mazelen bij elkaar opgeteld. Elk jaar sterven meer dan 900.000 jonge kinderen aan een longontsteking. Dat zijn bijna 2.500 kinderen per dag. Een longontsteking is erg gevaarlijk, maar hoeft niet dodelijk te zijn. Met de juiste middelen en kennis is longontsteking eenvoudig te voorkomen en te behandelen. Zo vanzelfsprekend als dit is in Nederland, zo groot is het gebrek hieraan in de meeste ontwikkelingslanden.

Voor **€8,00** ontvang je een gezellige yogales in de opgeknapte oude peuterspeelzaal "Borkerdies" van het Annie Londohuis aan de Beukenlaan in **Westerbork**. Voor velen een bekende locatie en misschien leuk om op deze manier weer eens een kijkje binnen te nemen. De volledige opbrengst van de avond is voor Serious Request 2016. Matjes e.d. zijn aanwezig en de thee staat voor je klaar!

Aanmelden kan via sandra.schmidt@planet.nl of 06-464 10 751 (bel/app/sms). Wil je meer weten over de les die gegeven wordt? www.yogawesterbork.com

Ook Jeannet Kooi geeft op maandagavond 19 december om 19.00 Yogadans en om 20.30 uur Hatha Yoga in haar eigen yogaruimte in De Baanderhoeve in **Spier**.

Aanmelden kan via de website www.yogamiddendrenthe.nl of via info@yogafirst.nl