



## **'Ik leer leren' training ter voorbereiding op de brugklas**

De overgang van basisschool naar brugklas is voor veel leerlingen een grote stap. Kinderen moeten vaak behoorlijk wennen aan de nieuwe school en alle vakken die ze hebben. Ze zijn weg uit hun vertrouwde omgeving, moeten nieuwe vrienden maken en hebben nieuwe docenten. Ze maken langere dagen en hebben ineens bergen met huiswerk, dat ze allemaal moeten inplannen. Niet alle kinderen weten zich even goed aan te passen aan al die veranderingen.

Leren is complex. Uit onderzoek blijkt steeds opnieuw dat welbevinden, inspiratie, een gevoel van competentie en 'goed in je vel zitten' minstens zo belangrijk zijn voor goede leerprestaties dan kennis alleen. Ondanks hun inzet valt het leren veel kinderen in de brugklas tegen.

Voor deze jongens en meiden is het belangrijk dat zij leren hoe te leren. Zodat de overstap van basisschool naar middelbare school soepel verloopt. Als ouder kun je je kind steunen door hulp te bieden bij het plannen, de planning te controleren, de leerstof vooraf samen door te nemen en na het leren te overhoren. Ouders zoeken echter steeds vaker al aan het eind van de basisschool hulp voor hun kind, zodat het een goede start kan maken in de brugklas. Om in deze behoefte te voorzien, is een cursus voor leerlingen in de bovenbouw van de basisschool ontwikkeld: de 'ik leer leren' training.

### **Samen leren leren**

De 'Ik leer leren' training van studiecentrum Be Smart biedt slimme handvatten voor makkelijker en efficiënter leren. Het leert kinderen welke voorwaarden nodig zijn om te kunnen leren. Oftewel hoe te leren.

De training is geschikt voor kinderen vanaf 10 jaar, wordt gegeven in groepjes van 4 tot 8 kinderen en bestaat uit 5 bijeenkomsten van 1,5 uur. Iedere bijeenkomst heeft een eigen thema en kent een vaste structuur waarin rust en activiteiten elkaar afwisselen. Samen ontdekken de kinderen met de gecertificeerde 'Ik leer leren' trainer hun persoonlijke leerstrategie. Iedere bijeenkomst wordt afgesloten met een eigen leerplan met helpende acties. Zo wordt leren niet alleen gemakkelijker maar ook leuker.

### **Programma Ik leer leren training:**

**Les 1:** Je ontdekt je eigen manier van leren

(eigen leervoorkeuren en manieren leren die het leren makkelijker maken)

**Les 2:** Je leert omgaan met faalangst en motivatie

**Les 3:** Je leert plannen en organiseren

**Les 4:** Je leert omgaan met concentratie

**Les 5:** Je leert op een slimme manier je hersenen gebruiken

(leertechnieken op gebied van taal, rekenen en symboliek)

NB; op de Lindelaar wordt al veel ondersteuning geboden ter voorbereiding op de brugklas. Thema's als plannen & organiseren (les 3) en omgaan met concentratie (les 4) behoren tot

het standaard lespakket in groep 8. Het is daarom ook mogelijk om deelmodules af te nemen. Prijs totale lespakket: € 150,- excl werkboek à € 32,50. Prijs losse deelmodule: € 30,-

Ervaringen van een ouder van een deelnemer: “De training is laagdrempelig en was goed te doen voor de kinderen. Geen uren thuisstudie maar lekker praktisch aan de slag.”

Opgave kan via een email naar [info@studiecentrumbesmart.nl](mailto:info@studiecentrumbesmart.nl). Bij elke 4 aanmeldingen, zal een nieuwe cursusgroep worden ingepland. Opgave voorkeursdatum en tijdstip is mogelijk.

Naast de ‘ik leer leren’ training, biedt studiecentrum Be Smart in Beilen ook andere vormen van studiebegeleiding. Denk aan basisschoolbegeleiding (extra hulp bij vakken vanaf groep 7), huiswerkbegeleiding (naschoolse huiswerkklas voor voortgezet onderwijs) en bijles.

Kijk voor meer informatie op [www.studiecentrumbesmart.nl](http://www.studiecentrumbesmart.nl) of bel voor meer informatie 06-46200336.